

SKIN- TO- SKIN KONTAKT NA PORODNÍM SÁLE



Milé maminky,

na našem oddělení umožňujeme u donošených, fyziologických novorozenců bez poporodních komplikací skin-to-skin kontakt (=bonding) na porodním sále, trvající max.2 hodiny.

Jedná se přímé uložení dítěte ve vzpřímené poloze na kůži matky. Takto se maximalizuje kontakt dítěte a matky.

Miminku se nechá dotepat pupečník, poté je osušeno a umístěno nahé (pouze s plenkou a čepičkou, překryté nahřátou osuškou) na hrudník matky. Maminka je při tom v polosedu, musí být zcela bdělá a věnovat plnou pozornost miminku (netelefonovat, nevěnovat se jiným činnostem) .

Hlavička miminka je podepřena, musí být vidět na obličej, ústa a nosík nejsou zakryta! Hrudníky dítěte a matky se dotýkají, dítě není pod nebo mezi prsy matky. Miminko se nechává hledat svým tempem, sát dle potřeby, matka ho přitom povzbuzuje dotyky k aktivitě (hladí ho).

Bonding má nesporné výhody jak pro matku, tak pro dítě – stabilizace teploty dítěte, omezení neklidu dítěte, snížení poporodního krvácení, stresu matky i dítěte, rychlejší nástup laktace a další.

Vytiskněte, prosím, tento list papíru, podepište a vezměte s sebou k porodu.

Já, (jméno matky), níže podepsaná, jsem si přečetla výše uvedená pravidla bondingu, všemu rozumím a nemám další doplňující otázky či nejasnosti.

Přeji / nepřeji (prosím zakroužkujete Vámi zvolenou možnost) si skin-to-skin kontakt na porodním sále.

Datum

Podpis matky

.....

.....